

Verge d'or,

(*Solidago canadensis*, Goldenrod, kanadische Goldrute)

Plante séchées doucement pour une tisane bienfaisante.

Se conserve plus de 6 mois au sec.

En cuisine

La plante entière peut servir de condiment, dans une soupe aux légumes, en petite quantité dans une salade ou bien en faire une gelée et des tisanes.



Médecine traditionnelle

- 1) Passportsanté.net
- 2) Le curé-herboriste Jean Künzle Suisse/Belgique, 3. 09 1857 – 9. 01 1945
- 3) Maria Treben, Herboriste, Écrivaine en Autriche 27.09.1907-26.07.1991
- 4) A.Vogel, pionnier suisse de la médecine naturelle (1902 – 1996)

La Verge d'or est depuis longtemps utilisée en médecine traditionnelle. On peut lire qu'en utilisation interne elle est un tonique puissant du **système urinaire tout entier** (en aiguë comme en chronique). On l'employait surtout pour les affections rénales (infections telles que colibacillose, cystite ou néphrite, calculs rénaux, albuminurie, oligurie) Il s'agirait d'ailleurs d'une des meilleures plantes pour **fortifier le système rénal**. Bonne pour tout le bas du corps: la vessie, les reins et la prostate. Considérée dans la tradition européenne comme stimulante, tonique, carminative, apéritive et pectorale. On utilise la verge d'or contre les **rhumes**, les **affections pulmonaires**, les **nausées** et les ballonnements.

- 1) https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HerbierMedicinal/Plante.aspx?doc=verge_or_hm
- 2) Le grand livre de la phytothérapie Joh. Künzle, Pfr. Im Verlag Otto Walter 1948/
- 3) La santé à la pharmacie du bon Dieu, Maria Treben, Verlag Wilhelm Ennsthaler 1980
ISBN 385068 090 8
- 4) https://www.avogel.com/plant-encyclopaedia/solidago_virgaurea.php