

Armoise annuelle

Artemisia annua, Sweet Annie, Einjähriger Beifuss

Avec son goût prononcé elle est utilisée en petite quantité en cuisine comme condiment ou bien comme tisane pour lutter contre une grippe,

En **tisane** on prend 4g dans une tasse d'eau chaude par jour, pendant 7 jours



Plante annuelle rustique à feuillage aromatique presque invisible en début de saison tellement il est fin, et qui finit par former des cônes de dentelle ressemblant de loin à des petits conifères. On en fait des couronnes tressées pour parfumer les armoires où elle repousse les mites... c'est franchement plus agréable que les boules à mites. C'est aussi la source de l'artémisine dont on se sert dans le traitement alternatif de la malaria et du cancer, entre autres. À semer et laisser se ressemer où l'on passe souvent car on ne se lasse pas de son parfum suave. Elle fait de belles haies qui peuvent dissuader les insectes nuisibles. 30 cm-1,5m.